PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 08/04/24 | 09/04/24 | 10/04/24 | 11/04/24 | 12/04/24 |
| Arroz  Feijão  Carne moída refogada com cenoura e batata doce  Melancia | Arroz  Carne em cubos com grão de bico e batata  Salada de tomate com cebola | Galinhada  (arroz, coxa e sobrecoxa, colorau, ervilha, cenoura)  Salada de beterraba  Mamão picadinho | Arroz  Tutu de feijão  (calabresa, farinha de mandioca, feijão)  Salada de couve com tomate | Macarrão tricolore ao molho de tomate com isca de carne  Salada de alface com cenoura  Banana |

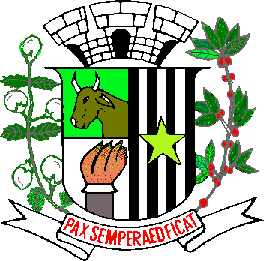
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 15/04/24 | 16/04/24 | 17/04/24 | 18/04/24 | 19/04/24 |
| Arroz  Polenta ao molho de carne moída  Salada de alface  Banana | Arroz  Feijão  Pernil refogado com cebola  Salada de couve com tomate | Arroz com cenoura e ervilha  Strognof de frango com milho  Salada de alface  Mamão picadinho | Suco de polpa de fruta  Pão francês com recheio de molho de tomate co carne moída | Conselho de classe escolas  Municipal  Estadual Emei  Projeto  Suco de polpa de fruta  Pão com molho de salsicha e carne |

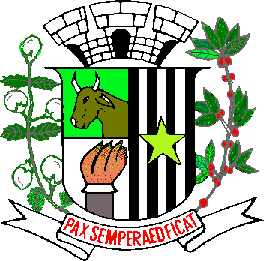
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 22/04/24 | 23/04/24 | 24/04/24 | 25/04/24 | 26/04/24 |
| Arroz  Temperado  (calabresa, ervilha, milho, couve, abobrinha)  Salada de alface com tomate  Banana | Arroz  Feijão  Quibe assado  Salada de beterraba | Arroz  Feijão  Carne em cubos com cebola  Salada de abobrinha  Mamão | Arroz  Feijão  Frango assado  Salada de brócolis com tomate | Macarrão parafuso ao molho de tomate com carne moída  Salada de tomate com ervilha |

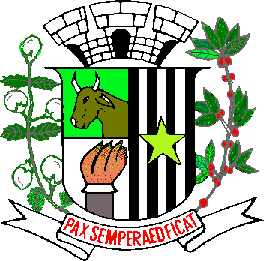
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 29/04/24 | 30/04/24 | 01/05/24 | 02/05/24 | 03/05/24 |
| Arroz  Feijão  Isca de carne com cebola e cheiro-verde  Salada de tomate com ervilha e cebola  Banana | Arroz  Feijão  Omelete de forno  (ovos, farinha de trigo, tomate, cenoura, couve, presunto, queijo, fermento em pó)  Salada de acelga com tomate | Feriado nacional | Arroz  Feijão  Bolinha de carne assada  Salada de vinagrete  (tomate, cebola e cheiro-verde)  Banana | Arroz temperado  (molho de carne moída, cenoura, abobrinha, ervilha)  Salada de couve com tomate |

**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**