PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 08/04/24 | 09/04/24 | 10/04/24 | 11/04/24 | 12/04/24 |
| ArrozFeijãoCarne moída refogada com cenoura e batata doceMelancia | ArrozCarne em cubos com grão de bico e batata Salada de tomate com cebola | Galinhada(arroz, coxa e sobrecoxa, colorau, ervilha, cenoura)Salada de beterrabaMamão picadinho | ArrozTutu de feijão(calabresa, farinha de mandioca, feijão)Salada de couve com tomate | Macarrão tricolore ao molho de tomate com isca de carneSalada de alface com cenouraBanana  |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 15/04/24 | 16/04/24 | 17/04/24 | 18/04/24 | 19/04/24 |
| ArrozPolenta ao molho de carne moídaSalada de alfaceBanana  | ArrozFeijãoPernil refogado com cebolaSalada de couve com tomate | Arroz com cenoura e ervilhaStrognof de frango com milhoSalada de alfaceMamão picadinho | Suco de polpa de frutaPão francês com recheio de molho de tomate co carne moída | Conselho de classe escolasMunicipalEstadual EmeiProjetoSuco de polpa de frutaPão com molho de salsicha e carne |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 22/04/24 | 23/04/24 | 24/04/24 | 25/04/24 | 26/04/24 |
| ArrozTemperado(calabresa, ervilha, milho, couve, abobrinha)Salada de alface com tomateBanana  | ArrozFeijão Quibe assadoSalada de beterraba  | ArrozFeijãoCarne em cubos com cebolaSalada de abobrinhaMamão  | ArrozFeijãoFrango assadoSalada de brócolis com tomate | Macarrão parafuso ao molho de tomate com carne moídaSalada de tomate com ervilha |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 29/04/24 | 30/04/24 | 01/05/24 | 02/05/24 | 03/05/24 |
| ArrozFeijãoIsca de carne com cebola e cheiro-verdeSalada de tomate com ervilha e cebolaBanana  | ArrozFeijãoOmelete de forno(ovos, farinha de trigo, tomate, cenoura, couve, presunto, queijo, fermento em pó)Salada de acelga com tomate | Feriado nacional  | ArrozFeijão Bolinha de carne assadaSalada de vinagrete (tomate, cebola e cheiro-verde)Banana  | Arroz temperado(molho de carne moída, cenoura, abobrinha, ervilha)Salada de couve com tomate |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**