PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 11/03/24 | 12/03/24 | 13/03/24 | 14/03/24 | 15/03/24 |
| Arroz  Feijão  Carne moída refogada com batata, cenoura e chuchu  Banana | Arroz  Feijão  Pernil refogado com cebola  Salada de alface com tomate | Arroz  Carne de panela com grão de bico e batata  Salada de repolho com tomate  Mamão Formosa | Arroz  Feijão  Frango douradinho  Salada de couve com tomate | Macarrão parafuso ao molho de almondegas  Salada de alface com cenoura  Banana |

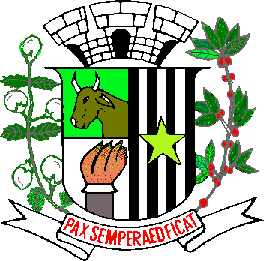
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 18/03/24 | 19/03/24 | 20/03/24 | 21/03/24 | 22/03/24 |
| Arroz com cenoura e ervilha  Strognof de carne  (molho de tomate, isca de carne, farinha de trigo, milho)  Salada de alface  Banana | Arroz  Feijão  Carne em cubos ao molho madeira  Farofa de soja com legumes  (farinha de milho e de mandioca, proteina de soja, couve e cenoura) | Arroz  Polenta mais firma com molho de carne moída  (assadeira)  Salada de acelga com tomate  Banana | Arroz  Feijão  Frango assado  Salada de brócolis com tomate | Arroz temperado  (calabresa, cenoura, ervilha, milho, couve, abobrinha)  Salada de pepino com tomate  Banana |

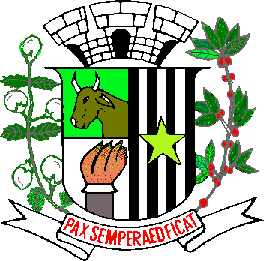
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 25/03/24 | 26/03/24 | 27/03/24 | 28/03/24 | 29/03/24 |
| Arroz  Feijão  Isca de carne com cebola e cheiro-verde  Salada de alface com tomate  Banana | Arroz  Feijão  Quibe assado  Salada de beterraba | Arroz  Feijão  File de frango com tomate e cebola  Salada de repolho  Banana | Macarrão ao molho de tomate com carne moída | FERIADO NACIONAL |

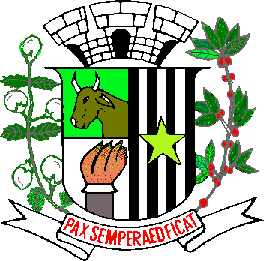
**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 565 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 80g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 405 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

**Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 01/04/24 | 02/04/24 | 03/04/24 | 04/04/24 | 05/04/24 |
| Arroz temperado  (molho de carne moída, ervilha e cenoura)  Salada de alface  Banana | Arroz  Feijão  Omelete de forno  (ovos, farinha de trigo, tomate, cenoura, couve, presunto, queijo, fermento em pó)  Salada de acelga com tomate | Arroz com cenoura e ervilha  Carne em cubos com mandioca cozida  Banana | Arroz  Feijão  Bolinha de carne assada  Salada de couve com tomate | Galinhada  (arroz, coxa e sobrecoxa, colorau, ervilha, cenoura)  Salada de pepino com tomate  Mamão picadinho |

**Observação: O café da manhã é servido somente para os**

**alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

**Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**