PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 11/03/24 | 12/03/24 | 13/03/24 | 14/03/24 | 15/03/24 |
| ArrozFeijãoCarne moída refogada com batata, cenoura e chuchuBanana | ArrozFeijãoPernil refogado com cebolaSalada de alface com tomate | ArrozCarne de panela com grão de bico e batataSalada de repolho com tomateMamão Formosa  | ArrozFeijãoFrango douradinhoSalada de couve com tomate | Macarrão parafuso ao molho de almondegasSalada de alface com cenouraBanana  |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 18/03/24 | 19/03/24 | 20/03/24 | 21/03/24 | 22/03/24 |
| Arroz com cenoura e ervilhaStrognof de carne(molho de tomate, isca de carne, farinha de trigo, milho)Salada de alfaceBanana | ArrozFeijãoCarne em cubos ao molho madeiraFarofa de soja com legumes(farinha de milho e de mandioca, proteina de soja, couve e cenoura) | ArrozPolenta mais firma com molho de carne moída (assadeira)Salada de acelga com tomateBanana  | ArrozFeijãoFrango assadoSalada de brócolis com tomate | Arroz temperado(calabresa, cenoura, ervilha, milho, couve, abobrinha)Salada de pepino com tomateBanana  |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 25/03/24 | 26/03/24 | 27/03/24 | 28/03/24 | 29/03/24 |
| ArrozFeijãoIsca de carne com cebola e cheiro-verdeSalada de alface com tomateBanana  | ArrozFeijãoQuibe assadoSalada de beterraba  | ArrozFeijãoFile de frango com tomate e cebolaSalada de repolhoBanana  | Macarrão ao molho de tomate com carne moída | FERIADO NACIONAL |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 565 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 80g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 405 mg/ zinco**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALES COZINHA PILOTO

RUA: RAMILLHO SALES, 434

SALES – S.P. 14.980-000 – FONE (17)3557-7184.

**Cardápio -EMEI Danilo Sachi Marques/E. M. “Clorinda Morano Carvalho”/**

**E. E “Maria Cardoso Castilho”**

 **Cardápio merenda escolar ano 2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira  | Quinta-feira | Sexta-feira |
| 01/04/24 | 02/04/24 | 03/04/24 | 04/04/24 | 05/04/24 |
| Arroz temperado (molho de carne moída, ervilha e cenoura)Salada de alface Banana  | ArrozFeijãoOmelete de forno(ovos, farinha de trigo, tomate, cenoura, couve, presunto, queijo, fermento em pó)Salada de acelga com tomate | Arroz com cenoura e ervilhaCarne em cubos com mandioca cozidaBanana  | ArrozFeijãoBolinha de carne assadaSalada de couve com tomate | Galinhada(arroz, coxa e sobrecoxa, colorau, ervilha, cenoura)Salada de pepino com tomateMamão picadinho |

 **Observação: O café da manhã é servido somente para os**

 **alunos do rural (leite com achocolatado/cacau e pão com margarina).**

 **Este cardápio estará apto para mudanças, caso haja necessidades por falta de alguns alimentos ou ingredientes nele presente, com a autorização da nutricionista.**

**Francine A. Manfrim CRN: 8771 (nutricionista)**

**Média de valor nutricional: energia 705 kcal/ proteína 25 g/ lipídeo 20g/ carboidratos 90g/ fibras 10 g/ cálcio 132 mg/ magnésio 60 mg/ ferro 5mg /sódio 605 mg/ zinco**